



5. SEEKLINIK BRUNNEN SYMPOSIUM | 13. JUNI 2019 | SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF, BRUNNEN

ON/OFF – PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN EINER DIGITALISIERTEN WELT

## Unsere Referenten



**Dr. oec. HSG**  
**Joël Luc Cachelin**

Geschäftsführer Wissensfabrik, Autor Studie «Digitalisierung und die Psychiatrie». Das Digital Shapers Ranking 2017 zählt ihn zu den zehn führenden digitalen Vordenkern der Schweiz.

Die digitale Transformation verändert Wirtschaft und Gesellschaft. Aus Sicht der Psychiatrie stellt sich die Frage, ob sie auch neue Krankheitsbilder, Möglichkeiten der Diagnose und Hilfsmittel der Therapie mit sich bringt. Dr. Joël Luc Cachelin stellt die Erkenntnisse seiner Studie «Digitalisierung und die Psychiatrie» vor und zeigt dabei auch auf, wie die Digitalisierung ein neues Paradigma begründet und welchen Stellenwert eine aktive Innovationsethik dabei einnimmt.



**Dr. phil.**  
**Sarah Genner**

Medienwissenschaftlerin, Autorin, Dozentin an verschiedenen Hochschulen, Mercator-Preisträgerin

Mit Smartphones können wir immer und überall online sein. Für viele von uns ist ein Leben ohne ständigen Onlinezugang nicht mehr denkbar. Was sind die zentralen Auswirkungen der digitalen Transformation von Lebens- und Arbeitswelten? Wie können wir als Gesellschaft den fundamentalen technologischen Wandel bewältigen, die Chancen nutzen, aber gerade auch im Gesundheitsbereich Risiken und Nebenwirkungen minimieren? Welche Kompetenzen und Werte gilt es im digitalen Zeitalter zu fördern?



**Dr. phil.**  
**Eva Birrer**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Somnologin SGSSC und DGSM, Leiterin Schlafmedizin der Seeklinik Brunnen

Die Digitalisierung hat Einfluss auf den Schlaf des Menschen. Einerseits kann sich der Konsum von digitalen Medien auf die Schlafdauer und die Schlafqualität auswirken. Andererseits wird versucht, Schlafstörungen mit digitalen Helfern zu überwinden. Von Schlaf-Trackern, Schlaf-Apps bis zu Online-Schlaftherapien ist die Bandbreite bereits gross genug, dass es für den Laien schwer ist zu unterscheiden, was hilfreich oder gar schädlich ist.



**Dr. med.**  
**Marina Martini**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Mitglied des Vorstandes der AMEOS Gruppe

Sowohl die Selbst- wie auch Fremdführung steht vor neuen Herausforderungen. Denn Manager sind gefordert, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen und gleichzeitig gesunderhaltende Rahmenbedingungen für ihre Mitarbeitenden und sich selber zu schaffen. Wie gelingt dies der Topmanagerin, Frau Dr. med. Marina Martini? Die Schlafspezialistin Dr. Eva Birrer fühlt ihr im Anschluss des Referats auf den Puls.



**Dr. med., dipl. theol.**  
**Manfred Lütz**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Theologe, Chefarzt des Alexianer-Krankenhauses für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie in Köln (D)

«Um die Normalen zu verstehen, muss man erst die Verrückten studiert haben», so lautet die These von Manfred Lütz. Im kabarettistischen Programm gelingt Lütz das Kunststück, die Psychiatrie und Psychotherapie unterhaltsam und allgemein verständlich auf dem heutigen Stand der Wissenschaft darzustellen. Freuen Sie sich aber zugleich auf eine mit satirischem Witz gepfefferte Gesellschaftsanalyse, die scharfzüngig all die wahnsinnig und blödsinnig Normalen ins Visier nimmt und zu erstaunlichen Erkenntnissen führt.

## Programm

- 13.00–13.30 **Eintreffen und Registrierung** im Seehotel Waldstätterhof, Brunnen
- 13.30–13.45 **Begrüssung und Eröffnung Symposium**  
**Marco Gebbers**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Ärztlicher Direktor Seeklinik Brunnen
- 13.45–14.30 **Digitalisierung und die Psychiatrie**  
**Dr. oec. HSG Jöel Luc Cachelin**, Geschäftsführer Wissensfabrik, Autor Studie «Digitalisierung und die Psychiatrie»
- 14.30–15.15 **ON/OFF: Chancen und Nebenwirkungen des mobilen Internets**  
**Dr. phil. Sarah Genner**, Medienwissenschaftlerin, Autorin und Dozentin an verschiedenen Hochschulen, Mercator-Preisträgerin
- 15.15–15.45 Pause
- 15.45–16.15 **Digitalisierung, Schlaf und Leadership**  
**Dr. phil. Eva Birrer**, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Somnologin SGSSC und DGSM, Leiterin Schlafmedizin der Seeklinik Brunnen  
**Dr. med. Marina Martini**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Mitglied des Vorstandes der AMEOS Gruppe
- 16.15–17.15 **Irre, wir behandeln die Falschen**  
**Dr. med., dipl. theol. Manfred Lütz**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Theologe, Chefarzt des Alexianer-Krankenhauses für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie in Köln (D)
- 17.15–17.30 Abschluss
- 17.30 Apéro riche und Networking



## Credits

Das Symposium wird von SGAIM und SGPP als Fortbildung anerkannt.

SGPP 4.0 Credits

SGAIM 2.0 Credits

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Da die Anzahl der Plätze beschränkt ist, bitten wir Sie um **Anmeldung bis 30. April 2019**

(schriftlich oder online); Onlineanmeldung unter [www.seeklinik-brunnen.ch/symposium](http://www.seeklinik-brunnen.ch/symposium)

Aufgrund der beschränkten Anzahl an Plätzen können leider keine Begleitpersonen teilnehmen.

## Durchführungsort

Seehotel Waldstätterhof, Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen

## Kontakt

Seeklinik Brunnen

Sara Salzmann-Guntern, Leiterin Kooperationsmanagement

Gersauerstrasse 8, 6440 Brunnen, T 041 825 49 04, [fortbildung@seeklinik-brunnen.ch](mailto:fortbildung@seeklinik-brunnen.ch)

## Anreise

Brunnen ist mit dem Auto und mit öffentlichen Verkehrsmitteln einfach und schnell erreichbar.

Ab Luzern sind Sie in 30 Minuten, ab Zürich mit dem Auto in 40 Minuten oder mit der Bahn in rund einer Stunde und ab Basel in ca. 80 Minuten in Brunnen.

Bitte nutzen Sie die öffentlichen Parkplätze in der Gemeinde Brunnen.

Mit freundlicher  
Unterstützung von:



Seeklinik Brunnen | Gersauerstrasse 8 | 6440 Brunnen | T 041 825 48 48 | F 041 825 48 00  
[info@seeklinik-brunnen.ch](mailto:info@seeklinik-brunnen.ch) | [www.seeklinik-brunnen.ch](http://www.seeklinik-brunnen.ch)